

**免費 課程!**

**面對經濟困境，**

**選擇另一條出路--心理團體課程**



### 服務內容:

這是一個以中文為媒介語，為期 8 週的團體心理教育課程。對象為那些受目前經濟危機所困擾的人。也許正面臨著財務、人際、家庭關係緊張的壓力和煩惱。藉著此團體課程，參與者不但可以獲得有關壓力舒解的知識與實際練習的機會，而且可以有機會和其他成員分享、分擔各人的經歷，並且彼此鼓勵。此團體將幫助成員們學習壓力處理、尋找就業機會以及職業相關的知識，並且學習在日常生活中用不同的態度來面對困境！

**日期:** 2009 年 9 月至 11 月

**地點:** 心希望輔導中心 (ACCESS, Inc.)

2000 Clearview Ave., Ste. 205, Doraville, GA 30340

如果您知道任何人對此課程有興趣，歡迎聯絡這個團體課程的負責人，中文輔導員蕭益仕，他是心希望輔導中心的實習輔導員，目前正在就讀諮商心理學博士班，專長是情緒、人際和職業諮商，聯絡電話是 770-986-0800。本課程由 Chopstix Charity 支助，因此名額有限。

現今經濟危機所帶來的不確定與焦慮感，已經影響到許多人，  
在這裡你不是孤單一個人在面對。

別再猶豫，現在就行動吧！

贊助機構：心希望輔導中心 (ACCESS, Inc.)  
NAAAP-ATL/Chopstix for Charity

